

10月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様 2020年10月

月

火

水

木

金

毎日デザート付になります



1	2
ししゃもフライ	エビフライ
生姜焼き風煮 (豚肉・玉葱・牛蒡・生姜)	サラダ (ブロッコリー ・コーン・ツナ・玉葱・人参)
野菜サラダ (キャベツ ・コーン・胡瓜・りんご)	フライドポテト
味噌汁 (なめこ・わかめ・豆腐)	カレー (豚肉・ じゃが芋・人参・玉葱)

5	6	7	8	9
焼き魚	ピーマン肉詰めフライ	トマトチキステーキ	揚げ餃子	網焼きトマトハンバーグ
含め煮 (豆乳まる揚げ・筍・人参)	含め煮 (高野豆腐・人参・インゲン)	南瓜の甘煮 (南瓜)	八宝菜煮 (豚肉 ・筍・白菜・人参・椎茸)	ナポリタン (パスタ ・ベーコン・ピーマン・玉葱)
酢味噌あえ (蒸し鶏・わかめ・キャベツ)	揚げ大豆の小魚がらめ (食べる煮干し・大豆)	マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ)	パンサンスー (春雨・胡瓜・錦糸卵・ハム)	ひじき煮 (ひじき ・蓮根・人参・厚揚げ)
村雲スープ (椎茸・カニカマ・卵)	すまし汁 (豆腐・筍・わかめ)	コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)	味噌汁 (大根・里芋・厚揚げ)	コンソメスープ (コーン・キャベツ・ウインナー)
12	13	14	15	16
グラタン	白身天ぷら	鶏つくね	牛肉コロッケ	サンドウィッチ
秋の煮物 (里芋・ 紅葉しんじょ・人参・フキ)	根菜のすき煮 (牛肉 ・牛蒡・筍・人参・コンニャク)	五目煮 (厚揚げ・大豆 ・人参・大根・コンニャク)	レモン炒め (鶏挽肉 ・キャベツ・ピーマン・玉葱)	
ごまあえ (オクラ・人参)	ヨーグルトサラダ (さつま芋 ・レースン・キャベツ・ヨーグルト)	おひたし (もやし・ ほうれん草・蒲鉾・人参)	切干サラダ (ひじき ・切干大根・人参・ツナ)	
わかめスープ (わかめ・ベーコン)	豚汁 (豚肉 ・牛蒡・人参・白菜)	中華スープ (鶏挽肉 ・春雨・青梗菜・椎茸)	すまし汁 (ふかし ・おつゆ麩・えのき)	
19	20	21	22	23
ミンチカツ	はんぺんチースフライ	春巻	エビカツ	手作り弁当
きのこ餡かけ (椎茸 ・しめじ・グリンピース・豆腐)	酢豚 (豚肉・ 玉葱・ピーマン・人参・筍)	すき焼き煮 (牛肉・ 車麩・白菜・椎茸・蒲鉾)	和風スパゲティー (パスタ・ 玉葱・しめじ・ベーコン・のり)	
酢の物 (カニカマ・わかめ・胡瓜)	ちくわサラダ (枝豆 ・ちくわ・キャベツ・人参)	ハンバーグ (もやし ・蒸し鶏・人参・水菜)	コールスローサラダ (コーン ・焼き豚・キャベツ・人参)	
味噌汁 (玉葱 ・じゃが芋・おつゆ麩)	かきたまスープ (わかめ・卵・コーン)	味噌汁 (大根 ・厚揚げ・さつま芋)	スープ (ウインナー ・ミックスベジタブル・玉葱)	
26	27	28	29	30
コーンフライ	肉団子	フライドチキン	あじ竜田揚	パンパンコロッケ
チャプチェ (エビ ・筍・春雨・椎茸・人参)	江戸っ子煮 (牛肉・大豆 ・人参・高野豆腐・糸こんにゃく)	焼きそば (中華麺・人参 ・豚肉・キャベツ・もやし)	おでん (大根・ちくわ)	ケチャップ炒め (ペンネ ・合挽肉・玉葱・ピーマン)
シューマイあんかけ (シューマイ・ミックスベジタブル)	ごまネーズあえ (ハム・大根 ・切干大根・人参・コーン)	ポテトサラダ (じゃが芋・ハム ・玉葱・ミックスベジタブル)	ナムル (わかめ・キャベツ・人参)	ツナあえ (ツナ・ブロッコリー・人参)
味噌汁 (牛蒡 ・厚揚げ・絹さや・人参)	すまし汁 (ふかし ・なめこ・おつゆ麩)	味噌汁 (エビボール・白菜・椎茸)	味噌汁 (厚揚げ・もやし・白菜)	クリームシチュー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)